

# **Pulih Tanpa Narkoba, WBP Rutan Pekalongan Ikuti Seminar Pemulihan Adiksi Bersama Psikolog**

**Narsono Son - [PEKALONGAN.TELISIKFAKTA.COM](https://PEKALONGAN.TELISIKFAKTA.COM)**

Nov 7, 2025 - 11:22



*Pulih Tanpa Narkoba, WBP Rutan Pekalongan Ikuti Seminar Pemulihan Adiksi Bersama Psikolog*

PEKALONGAN – Bekerja sama dengan Dinas Kesehatan Kota Pekalongan, Rumah Tahanan Negara (Rutan) Kelas IIA Pekalongan menggelar kegiatan Seminar Pemulihan Adiksi bagi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) pada Jumat (7/11/2025) di Aula Rutan Pekalongan.

Kegiatan ini menghadirkan psikolog Citra Hanwaring Puri, S.Psi., M.K.M., Psikolog, dari Dinas Kesehatan Kota Pekalongan sebagai narasumber dengan materi tentang Pemulihan Adiksi.

Dalam paparannya, Citra menjelaskan konsep abstinensia dalam konteks pemulihan, yakni sikap pantang terhadap penggunaan alkohol, narkoba, dan obat psikotropika lainnya tanpa resep atau pengawasan dokter.

Lebih lanjut, Citra juga membahas tentang Post Acute Withdrawal Syndrome (PAWS), manajemen stres, serta teknik pernapasan grounding yang dapat membantu proses pemulihan mental dan fisik bagi individu dengan riwayat ketergantungan.

Kepala Rutan Pekalongan, Nanang Adi Susanto, menyampaikan apresiasi atas dukungan Dinas Kesehatan Kota Pekalongan dalam penyelenggaraan kegiatan ini. “Kami berharap kegiatan seperti ini dapat membantu WBP untuk pulih dari ketergantungan dan menumbuhkan kesadaran hidup sehat tanpa narkoba,” ujarnya.

Ia juga menambahkan bahwa kegiatan ini sejalan dengan amanat Undang-Undang Nomor 22 Tahun 2022 tentang Pemasyarakatan Pasal 60 ayat (2), yang menegaskan pentingnya program rehabilitasi narkoba bagi tahanan, narapidana, dan anak binaan.

Melalui pembinaan berkelanjutan ini, Rutan Pekalongan terus berupaya mewujudkan lingkungan yang sehat, produktif, dan mendukung proses pemulihan bagi WBP agar dapat kembali berperan positif di masyarakat.

Foto: Fikri

Kontributor: Anam

Editor: Tim Humas Rutan Pekalongan